Pastorale dello Sport

Preghiere e Celebrazioni

Preghiera dello sportivo (1)

Signore, aiutami ad essere un vero sportivo.
A vincere e restare modesto.
A perdere e conservare il sorriso e la dignità.
Ad accettare le decisioni dell'arbitro,
giuste o ingiuste che siano.
A saper vincere senza stravincere.
Ad essere forte senza essere brutale.
A pensare alla squadra e non solo a me stesso.
Ad apprezzare l'avversario
riconoscendo le sue abilità.
Con te Signore posso vincere.
Se sono sconfitto, donami, o Signore,
la forza di accogliermi perdente,
e di renderti lode.

Preghiera dello sportivo (2)

Signore !
E' bello per me correre con i miei amici,
nella gioia e nella fatica, nella vittoria e nella sconfitta.
Là, sul campo, ci metto tutto me stesso perché per me giocare è un po' come vivere e vivere è un po' come giocare.
E se penso alla mia vita come a quel campo di gara allora, Signore, aiutami a viverla
con lo stesso entusiasmo
con lo stesso impegno
con la stessa voglia di vincere
e di diventare grande.
Sii tu la mia guida e il mio maestro.
Insegnami a giocare la mia partita,
indicami il mio ruolo in campo,
incoraggiamo a lottare
e dare sempre il meglio di me stesso.
E quando sarò tentato di arrendermi
e di non combattere più,
ti prego abbandona la panchina
ed entra in campo con me !
Con te vicino ricomincio a giocare.

Pastorale dello Sport

Preghiere e Celebrazioni

Preghiera dello sportivo (3)

(Luigi Guglielmoni)

Grazie, Signore, per il corpo col quale possiamo muoverci, giocare e fare festa.
Grazie per la salute e la pace che ci fanno gustare la vita con gioia ed entusiasmo.
Grazie per il tempo libero che trascorriamo divertendoci in compagnia degli amici.
Grazie per le persone e gli spazi che ci consentono di fare sport, di allenarci e di gareggiare.
Grazie per le vittorie e le sconfitte che rivelano il cammino della vita e fanno maturare "dentro".
Grazie perché dopo il gioco possiamo affrontare più sereni gli impegni quotidiani.
Grazie per quanto impariamo dalla disciplina sportiva e dai campioni sul campo e nella vita.
Grazie per la domenica, giorno di riposo e di preghiera, dl fraternità con tutti.
Grazie perché tu, Signore, sei il nostro allenatore e maestro e rimani con noi ogni giorno.
Faccio dello sport, Signore.
Ti offro la fatica del mio allenamento, la gioia e l'ansia delle mie gare.
Fa che mi prepari con costanza che giochi con lealtà, che vinca con dignità e con serenità sappia perdere.
E reso più forte, renda il mio animo più agile nel tuo servizio, Signore, e porti la gioia a chi mi vive accanto, ogni giorno.
Fin da piccolo, O Dio, vivo nel mondo dello sport.
Ho partecipato a molte gare, vincendo molti premi.
Ho sempre creduto nei valori dello sport e dell'agonismo leale, rifiutando ogni forma di compromesso e ogni surrogato della forza di volontà.
Alcuni usano sostanze proibite per ottenere risultati eclatanti, gettando discredito sul mondo dello sport.
I mass media ci hanno resi più famosi di quanto meritiamo.
I giovani, in particolare, ci considerano modelli da imitare, nel bene o nel male.
Non vorrei trascinare, o Dio, alcuno dietro il mio cattivo esempio. Aiutami a far cessare l'animosità e l'eccessivo agonismo dentro e fuori il campo di gioco.
Fa che io non mi monti la testa quando ho successo, e che non mi disperi quando le cose vanno male, e i giornali mi danno addosso. Allevia le angosce dei miei familiari quando sono impegnato in gara e proteggimi da ogni incidente immobilizzante, e soprattutto aiutami a non danneggiare i miei avversari.
Infine, ti prego di essermi vicino nella gara più importante della vita perché possa conquistare il premio riservato a quanti hanno agito con altruismo ed onestà. Grazie perché mi hai dato ascolto.
E così sia.

dal libro "Filo rosso con Dio" di Giampaolo Thorel, edito dalle Paoline.

Pastorale dello Sport

Preghiere e Celebrazioni

Preghiera dello sportivo (4)

Signore, che mi consenti di stare nella gioia con i miei amici
e di gareggiare con loro,
ti prego
per tutti i giovani che non hanno oggi questa opportunità,
ti chiedo di essere per me
allenatore, dirigente, medico, maestro di vita.
Signore, sii per me
compagno di squadra, giudice di gara, amico.
Perché tu sei il Signore.
Tu mi capisci e mi valorizzi.
A te affido la mia vita.
Aiutami, oggi e sempre.
Amen

Preghiera dello sportivo (5)

Fa o Signore, che io ti conosca.
E la conoscenza mi porti ad amarti,
e l'amore mi sproni a servirti
ogni giorno piú generosamente
Che io veda, ami e serva Te
in tutti i miei fratelli atleti,
ma particolarmente in coloro
che mi hai affidati.
Te li raccomando perciò, Signore,
come quanto ho di piú caro,
perché sei tu che me li hai dati,
e a Te devono ritornare.
Con la tua grazia, Signore,
fa che io sia sempre loro di esempio
e mai d'inciampo:
che essi in me vedano Te,
e io in loro Te solo cerchi.
E al termine della mia giornata
l'essere stato allenatore mi sia
di lode e non di condanna.
Amen.

Preghiera dell'atleta

Signore, sii per me
allenatore, dirigente, medico, maestro di vita.
Signore, sii per me
compagno di squadra, giudice di gara, amico.
Perché tu sei il Signore.
Tu mi capisci e mi valorizzi.
A te affido la mia vita.
Aiutami, oggi e sempre.

Pastorale dello Sport

Preghiere e Celebrazioni

Preghiera del Papa Giovanni Paolo II

"Figlio di Davide, Gesù, abbi pietà di me!" (Mc 10,47)

Fissiamo, o Cristo, lo sguardo su di Te,
che offri ad ogni uomo la pienezza della vita.
Signore, Tu guarisci e fortifichi chi, fidandosi di Te,
accoglie la tua volontà.

Anche l'atleta, nel pieno delle sue forze,
riconosce che senza di Te, o Cristo,
è interiormente come cieco,
incapace di conoscere la piena verità,
di comprendere il senso profondo della vita,
specialmente di fronte alle tenebre del male e della morte.

Anche il più grande campione,
davanti alle domande fondamentali dell'esistenza,
si scopre indifeso ed ha bisogno della tua luce
per vincere le sfide impegnative
che un essere umano è chiamato ad affrontare.
Signore Gesù Cristo,
aiuta questi atleti ad essere tuoi amici
e testimoni del tuo amore.

Aiutali a porre nell'ascesi personale
lo stesso impegno che mettono nello sport.
Aiutali a realizzare
un'armonica e coerente unità di corpo e di anima.
Possano essere, per quanti li ammirano,
validi modelli da imitare.
Aiutali ad essere sempre atleti dello spirito,
per ottenere il tuo inestimabile premio:
una corona che non appassisce e che dura in eterno. Amen!
(Dall'Omelia, in occasione del Giubileo degli Sportivi, 29 ottobre 2000)

Per Amore

Una volta per tutte ti é dato questo breve precetto:
"Ama e fa' quel che vuoi".
Se tu taci, taci per amore.
Se tu parli, parla per amore.
Se tu correggi, correggi per amore.
Se tu perdoni, perdona per amore.
Metti in fondo al cuore la radice dell'amore.
Da questa radice non può che maturare del bene.

Pastorale dello Sport

Preghiere e Celebrazioni

Alla sera...

Padre Santo, ho corso e giocato tutto il giorno;
mi sono allenato e nel cuore avevo il desiderio di vincere.
Davanti a te, questa sera, mi sento stanco, ma in pace.
Ti prego per chi ha corso con me, per tutti quegli amici
che non corrono piú perché delusi.
Padre, aiutami a saper accettare i miei limiti,
a saper gioire per le vittorie dei miei amici.
Fa' che non dimentichi mai che ci sono altri traguardi nella vita
per i quali vale la pena di correre con lealtà,
tenendo il passo del piú debole.
Alimenta la "fiaccola" del mio sperare, senza riserve.
Amen.

Grazie, Signore

Grazie, Signore, per il corpo col quale possiamo muoverci, giocare e far festa.
Grazie per la salute e la pace che ci fanno gustare la vita con gioia ed entusiasmo.
Grazie per il tempo libero che trascorriamo divertendoci in compagnia degli amici.
Grazie per le persone e gli spazi che ci consentono di fare sport, di allenarci e di gareggiare.
Grazie per le vittorie e le sconfitte che rivelano il cammino della vita e fanno maturare.
Grazie per quanto impariamo dalla disciplina sportiva e dai campioni sul campo e nella vita.
Grazie per la domenica giorno di riposo e di preghiera, di fraternità e di servizio solidale.
Grazie, Signore, donaci la tua gloria e resta con noi ogni giorno.
Amen.