CENTRO SPORTIVO ITALIANO RAVENNA

Cooperativa Sociale La Pieve Soc. coop. - Onlus

Attività sportiva per persone con disabilità
Estate 2019: nuoto, walking, vela

Percorso e attività motorie e sportive da svolgere con difficoltà diversificate e calibrate sulle persone presenti in base alle esigenze ed età di ognuno. È previsto un percorso che secondo degli stimoli dei partecipanti porti ad una evoluzione del progetto.

Le varie attività saranno gestite da personale qualificato che faciliterà lo svolgimento delle attività proposte: Educatori, Operatori Sportivi per la Disabilità, Istruttori e allenatori appositamente formati, Laureati in scienze motorie.

con il patrocinio del Comune di Ravenna

Open Sport Ovunque

L'attività motoria è un importante strumento di crescita e arricchimento della persona. È fondamentale per lo sviluppo psico-fisico e delle competenze sociali. È una occasione di integrazione, confronto ed espressione della propria autodeterminazione.

Per informazioni e iscrizioni
Infoline 342 6059424
dalle 14:00 alle 16:00

Segreteria CSI Ravenna
Tel. 0544 31371
info@csiravenna.it
www.csiravenna.it

UN EQUIPAGGIO SPECIALE

Creare un gruppo di atleti che siano uniti dalla voglia di andare per mare per giungere ad un rapporto di conoscenza e fiducia tali da poter contare gli uni sugli altri, indipendentemente dalle esigenze, attitudini e le abilità soggettive.

Al termine del percorso si vuole far conoscere il mare, un ambiente davvero particolare, misterioso ed affascinante, che renderà il lavoro molto appassionante, con la pace e l'entusiasmo che le onde, i colori, il vento ed il sole sanno regalare.

Attraverso il supporto di un istruttore di vela di Marinando e di un educatore specializzato verranno proposte attività con difficoltà diversificate e calibrate sulle persone.

Si propone una serie di incontri per calibrare le attività alla ricerca di formare un equipaggio con cui strutturare delle uscite di una giornata, due giornate o partecipare a competizioni.

Si proporranno attività in barca da 12 mt in grande gruppo oppure in barca scuola da due posti istruttore ed allievo.

WALKING

Allenamenti nei parchi cittadini o al campo di atletica con obiettivo la partecipazione alla "Maratona Internazionale Città di Ravenna" e/o ad altre manifestazioni del settore con un gruppo di atleti con disabilità.

NUOTO

Avviamento al nuoto, tonificazione e perfezionamento.

GINNASTICA DOLCE IN ACQUA

Attività di motricità, acquaticità e e tonificazione in acqua.

CENTRO SPORTIVO ITALIANO RAVENNA

Attività sportiva per persone con disabilità
Estate 2019: nuoto, walking, vela

Walking per tutti!

Lunedì dalle 15.45 alle 16.45 (Campo di Atletica)

Nuoto
dal 19 giugno al 26 luglio (Piscina Comunale)
Con possibilità di allungare il periodo

Nuoto
Mercoledì e Venerdì dalle 15.00 alle 16.00
Ginnastica dolce in acqua
Mercoledì e Venerdì dalle 16.00 alle 17.00

Vela: "Un equipaggio speciale"
17, 24 giugno - 1, 8, 15 luglio
(Con trasporto: ritrovo al Pala de Andrè)

Lunedì dalle 14.30 alle 18.30

Piscina Comunale "Gianni Gambi"
Via Chiarissimo Falconieri 29, Ravenna

Campo di Atletica "Enzo Marafoglia"
Via Chiarissimo Falconieri 26, Ravenna

Palazzo Mauro De André
Viale Europa 1, Ravenna

Marinando Ravenna
Porto Turistico 'Marinara', Via Marinara 57, Marina di Ravenna