



## Pastorale dello Sport

### Preghiere e Celebrazioni (2)



#### Preghiera dell'allenatore

Fa o Signore, che io ti conosca.  
E la conoscenza mi porti ad amarti,  
e l'amore mi sproni a servirti  
ogni giorno più generosamente.  
Che io veda, ami e serva Te  
in tutti i miei fratelli atleti,  
ma particolarmente in coloro che mi hai affidati.  
Te li raccomando perciò, Signore, come quanto ho di più caro,  
perché sei tu che me li hai dati, e a Te devono ritornare.  
Con la tua grazia, Signore, fa che io sia sempre loro di esempio  
e mai d'inciampo: che essi in me vedano Te,  
e io in loro Te solo cerchi.  
E al termine della mia giornata l'essere stato allenatore  
mi sia di lode e non di condanna.  
Amen.

#### Preghiera dell'atleta (2)

Signore,  
Fa che nella magica quiete della corsa solitaria  
come nella severa asprezza della competizione,  
io possa temprare, oltre ai muscoli, il mio spirito,  
fino a renderlo limpido come acqua di roccia,  
generoso come il sole che scalda.  
Fa che dall'assidua pratica sportiva  
io tragga tanta forza da superare le difficili prove della vita  
senza mai conoscere sgomento, né sconforto, né disperazione.  
Su cento gare una sola vittoria concedimi:  
quella su me stesso, sulle mie debolezze, sulle mie insufficienze.  
Donami pure sobrio fardello, come s'addice a chi corre,  
ma concedimi di vivere ogni giorno l'infinita bellezza di quanto ci circonda.  
Consentimi, infine, che al termine  
di questa inebriante corsa che ha nome VITA,  
possa io serenamente cedere il testimone ad altri più giovani,  
lieti di proseguire l'interrotto mio canto di gloria.  
Amen.